



¿COMO PODEMOS ACOMPAÑAR A NUESTRXS MENORES EN LA ERA DIGITAL?

SEGURIDAD DIGITAL

Errores que podemos cometer...

Pensar que el control parental sustituye la educación digital

Una apps no educa, ni enseña a gestionar los riesgos. Muchas familias pensamos, qué una vez activado el control parental, el problema está resuelto.

Sin embargo, las herramientas  no enseñan:

Pensamiento crítico 

Educación en igualdad 

Que hacer si se encuentra material inadecuado 

Cómo actuar frente a un conflicto online? 

Controlar sin explicar, ni establecer acuerdos

Supervisar en secreto  puede deteriorar la confianza con nuestros/as hijos/as y ser contraproducente, debido a que pueden buscar otras formas de acceder a internet fuera del hogar.

Es recomendable:

Explicar que herramienta se utiliza 

Hablar para que sirva 

Revisar juntos las normas y acuerdos   

Mantener el mismo nivel de control a cualquier edad

El nivel de control o supervisión debe evolucionar. Más protección cuando son más pequeños y más acompañamiento y educación conforme van creciendo.

El objetivo no es controlar cada vez más, sino acompañar cada vez mejor.

De 0 a 6 años

Evitar el uso de la pantalla de forma habitual.

Si hay uso, siempre bajo supervisión adulta y activar bloqueos de compras y descargas.

De 15 a 18

Menos control y más responsabilidad. Hablar constantemente sobre los riesgos digitales como sexting, ciberacoso o grooming.

Recomendaciones

Revisión conjunta de privacidad y seguridad  protección en compras y trámites online  y equilibrio entre vida digital y presencial .

¡¡Nuestros consejos!!

De 7 a 14 años

Comenzar con el acompañamiento activo y la educación digital.

Recomendaciones:

Limitar tiempo de pantalla 

Alertas sobre contenido inapropiado.



Configuración de privacidad en redes sociales 

Prevención frente al ciberacoso y contactos desconocidos 

Herramientas:

 Google family link (android y Chromebooks)

 Tiempo de uso (iPhone y iPod)

<https://www.youtube.com/watch?v=NtKyBVolpvE>

<https://www.youtube.com/watch?v=dVkfZEraKJ0>



RETO CLICKA

¿Qué harías si mañana desaparecieran todas las aplicaciones de control parental?  

Compártelo con otras mujeres, puede ser primer paso de su propia revolución digital.

Cuando una mujer gana confianza digital...
abre camino para muchas más



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Mujeres Opañel