



LA CONFIANZA DIGITAL TAMBIÉN SE APRENDE

Adentrarse en el mundo online es mucho más que aprender a usar un dispositivo. Es una puerta hacia el EMPODERAMIENTO DIGITAL.

No se trata de saberlo todo, sino de atreverse a probar, preguntar y compartir.

CONFIANZA DIGITAL

Usa tu dispositivo sin miedo “a romper algo”

No por ir más rápido aprenderás más, mejor pasos pequeños y seguros.

identifica los riesgos: ciberviolencias, fraudes, mala praxis... Navega con criterio.

Apóyate y confía en tu red de apoyo, ejemplos reales y situaciones que te den seguridad.

REVOLUCIÓN SILENCIOSA

CONVERTIR LA FRUSTRACIÓN EN CONTROL

¿Como puedo acompañar a mi entorno en su proceso de autonomía y confianza digital? Todo comienza por **reconocer sus propias capacidades y valías.**

Apóyate en recursos multimedia y otros para explicar de forma sencilla. ¡Aquí un ejemplo!

Aprender a buscar bien la información es una de las habilidades digitales más poderosas.



CONFIANZA DIGITAL EN MI ENTORNO



RETO CLICKA

Piensa en algo digital que antes te frustraba y ahora sabes hacer (pedir una cita online, enviar ubicación, hacer una búsqueda útil, usar una app...)

Compártelo con otras mujeres, puede ser primer paso de su propia revolución digital.

Cuando una mujer gana confianza digital...
abre camino para muchas más



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Mujeres Opañel