

¿PUEDO ESTAR SUFRIENDO VIOLENCIA DE GÉNERO DIGITAL?

La **violencia de género digital** es una forma de violencia ejercida a través de medios digitales, como las **rr.ss., app, email...** con el objetivo de **controlar, humillar, amenazar o dañar a una mujer**

Control digital por parte de la pareja

Pedir o exigir contraseñas.

Revisar mensajes, correos o historial sin permiso.

Vigilar las conexiones o actividad en redes sociales.

Acoso por medios digitales (ciberacoso)

Enviar mensajes constantes, agresivos o amenazantes.

Llamadas insistentes.

Hostigamiento en redes sociales, comentarios o mensajes privados.

Sextorsión

Amenazar con difundir contenido íntimo si no se cumplen ciertas exigencias (dinero, sexo, continuar la relación, etc.).

Suplantación de identidad

Usar identidades falsas para acosar, extorsionar o dañar tu reputación.

Difusión de imágenes íntimas sin consentimiento

Aislamiento digital

Presionar para que cierres tus redes sociales.

Impedir que te comuniques con tu entorno a través de plataformas digitales.

Cibercontrol en redes sociales

Exigir ver con quién habla, pedir que elimine contactos o que suba fotos para demostrar "fidelidad".

Controlar las publicaciones o comentarios.

La he detectado, que hacer y donde acudir



Refuerza tu seguridad digital

Cambia contraseñas, activa la verificación en dos pasos y revisa la privacidad de tus redes.



Guarda pruebas

Haz capturas de pantalla, guarda mensajes, nombres de usuario y fechas. Todo puede servir si decides denunciar o pedir ayuda.



No compartas tu ubicación

Al subir fotos, procura que el fondo no delate tu ubicación (una ciudad, calle, un local o una casa...)



Busca apoyo profesional y legal

Hay servicios especializados que pueden ayudarte. Puedes acudir a recursos de referencia, llamar a una línea gratuita o denunciar

Asociación Stop! Violencia de Género digital



Violencia Digital

Asociación STOP Violencia de Género Digital. Nuestro objetivo es erradicar la violencia digital como el ciberacoso, cyberbullying, sexting y grooming

Asociación Stop Violencia de Género Digital | Jun. 23



Atención a Víctimas de Violencia Digital

Descarga la Guía de prevención de la violencia de género digital La finalidad de este proyecto es...

Asociación Somos Más

016

Atención a víctimas de violencia de género

017

Línea telefónica de apoyo INCIBE ciberseguridad

NO TE OLVIDES DE DARNOS A SEGUIR EN NUESTRAS REDES Y EN EL CANAL PARA NO PERDERTE NADA

Click@ Por Igual
Canal de WhatsApp

