

BOLETÍN INFORMATIVO

¡NO TE OLVIDES DE VISITARNOS!

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

www.clickaporigual.es

Mujeres Opañel



Bienvenidas y bienvenidos a la primera edición del Boletín Informativo de recursos para la digitalización y el emprendimiento donde pretendemos acercar el mundo de las nuevas tecnologías a todas aquellas personas interesadas en utilizar las TICs de una manera sencilla, práctica y accesible.

Nuestro objetivo es que tengáis información que pueda resultaros útil y que os detallamos de la manera más práctica posible para que la utilicéis en función de vuestras necesidades.

En este primer número encontraréis información relativa a recursos de formación digital gratuita, contenidos relacionados con la búsqueda de empleo a través de internet, como tener actualizado nuestro móvil u ordenador para mantener la seguridad en nuestros dispositivos y también tendréis información sobre emprendimiento



¿QUÉ PODRÁS ENCONTRAR?

- Información de programas de formación: Conecta empleo y programas de formación digital.
- Como puedo hacer una buena búsqueda de empleo. Búsqueda de empleo por internet. Portales de empleo.
- Ciberseguridad. Mantener la seguridad en mis dispositivos a través de las actualizaciones.
- Emprendimiento. Pasos a dar y recursos de apoyo.



Formación en Nuevas Tecnologías

En los últimos años se ha producido una auténtica revolución digital. Las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) han introducido grandes cambios en la forma de trabajar, en los medios de comunicación, en la forma de aprender y formarnos, en la manera de relacionarnos....

Tenemos que entender que la transformación digital no es opcional, tiene que llegar a toda la ciudadanía como forma de potenciar la igualdad y una de las formas de hacer uso de las nuevas tecnologías es el de formarnos en ellas.

¿Te interesa formarte en nuevas tecnologías?

La formación tiene el objetivo de mejorar las competencias digitales en el uso de internet, utilizar el correo electrónico, realizar gestiones online, emprender.. Actualmente podemos acceder a una gran cantidad de cursos gratuitos de forma online que suponen una oportunidad para estar al día en TIC.
En este primer número del boletín queremos haceros llegar información sobre formación digital gratuita en diferentes ámbitos relacionados con las nuevas tecnologías. Hay muchas posibilidades, entre ellas destacamos las siguientes:

GOOGLE ACTIVATE

Desde google puedes acceder a google actívate que es una plataforma de formación sin coste para la adquisición de competencias digitales, acceso al emprendimiento y al mundo profesional. También realizan formación de manera presencial y hay una gran cantidad de cursos entre los que puedes elegir según tus preferencias y necesidades.

Entra en el siguiente enlace para ver los diferentes cursos que realizan



PROGRAMA CONECTA EMPLEO

Este programa de formación gratuita en competencias digitales para el empleo y actitud emprendedora es impulsado por Fundación Telefónica en Europa y Latinoamérica.



El objetivo del programa es que personas desempleadas, o que quieran mejorar su empleabilidad, se conviertan en profesionales digitales con más posibilidades en el mercado laboral actual.

¿Que ventajas tiene Conecta Empleo?

- Formato auto estudio
- Gratuitos
- Accesibles las 24 horas del día

Puedes tener más información en:



DIGITALÍZATE PLUS

En este espacio tendrás acceso a un gran número de cursos realizados por diferentes empresas y con distintos objetivos, entre ellos el desarrollo de competencias digitales. Accede en:

https://digitalizateplus.fundae.es/digitalizate/1

KZgunea

Es la red pública de centros de capacitación en TIC cuya principal actividad está destinada a la formación en nuevas tecnologías.

Realizan cursos a distancia, de forma presencial y puedes acceder a vídeos tutoriales sobre aplicaciones móviles, programas informáticos... en su canal de Youtube.

Si prefieres, puedes realizar un test y te mostrarán los cursos que más se adaptan a tus necesidades tecnológicas.

Si te interesa conocer más sobre KZgunea entra en el siguiente enlace:

https://www.kzgunea.eus/es/cursos



BUSCANDO EMPLEO A TRAVÉS DE INTERNET

Internet es una de las principales herramientas para la búsqueda de empleo, ya que nos proporciona un mayor alcance y conocimiento del ámbito laboral, además de ser uno de los medios prioritarios para la publicación de ofertas. Si aprendemos a utilizar las nuevas tecnologías mejorará nuestra estrategia en la búsqueda de empleo.

Portales de empleo

Los portales de empleo son sitios Web que reúnen en un mismo lugar miles de ofertas para cubrir todo tipo de puestos de trabajo de las más variadas empresas. En el mercado laboral podemos encontrar una gran variedad de portales de empleo tanto públicos como privados. En la mayoría puedes crear alertas de empleo para recibir a través de tu correo electrónico las ofertas existentes relacionadas con el perfil que tú elijas.

EMPLÉATE **INFOJOBS** **INFOEMPLEO** **JOBTODAY** **INDEED**

Red social profesional

También se pueden utilizar las redes sociales para la búsqueda de empleo, en este caso LinkedIn es la más utilizada. Puedes subir tu cv y apuntarte a procesos selectivos que las empresas publican en esta red social. Además si tienes un negocio puedes promocionarlo y dar a conocer tu producto.



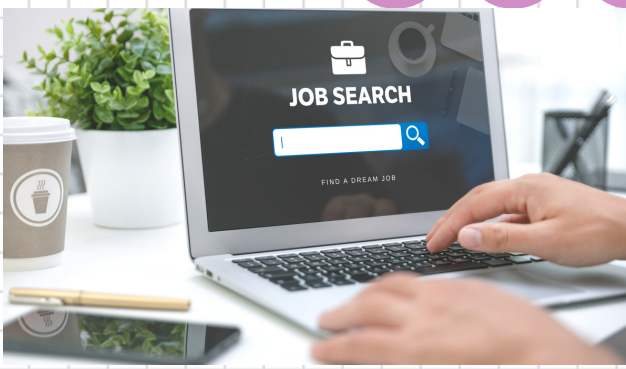
Empresas de trabajo Temporal

Las ETT son empresas contratadas por otras empresas que necesitan personal para realizar la selección y contratación de las/os trabajadoras/es. Puedes inscribirte a las diferentes ett para entrar en los procesos selectivos.

Algunas de ellas son:

ADECCO
RAND STAND
GRUPO EULEN

Te explicamos cómo puedes inscribirte en el portal de empleo Empléate



Empléate es el gran portal público de empleo. Contiene ofertas de trabajo tanto a nivel estatal como autonómico y pueden inscribirse gratuitamente trabajadores/as por cuenta ajena y empresas.

¿Qué puedo encontrar en Empléate?

- **Miles de ofertas de empleo** agrupadas por sectores, con un buscador para facilitar su localización en función de los intereses de cada usuaria/o.
- La posibilidad de que las personas que buscan trabajo se registren, **inscribir su currículum**, anunciarse y estar permanentemente informados/as sobre ofertas para su perfil laboral.
- **Portal de empleo para personas emprendedoras y autónomas**, en el que pueden anunciar sus servicios profesionales, inscribirse para solicitar trabajadores/as, solicitar financiación, etc
- Información sobre empleabilidad, recursos disponibles, formación, etc.

¿Quieres inscribirte?

Entra en la siguiente dirección: → www.empleate.gob.es

Te animamos a ver este video tutorial de los pasos que debes de dar para inscribirte. →





¿Queremos emprender?

¿Qué es emprender? ¿Te gustaría hacerlo? ¿Por dónde empezar? ¿Qué debo tener en cuenta? ¿Quién me puede ayudar?...
Estas y otras tantas preguntas pueden surgir cuando se te pasa por la cabeza la idea de emprender o montar algo por tu cuenta, poder trabajar de manera autónoma.

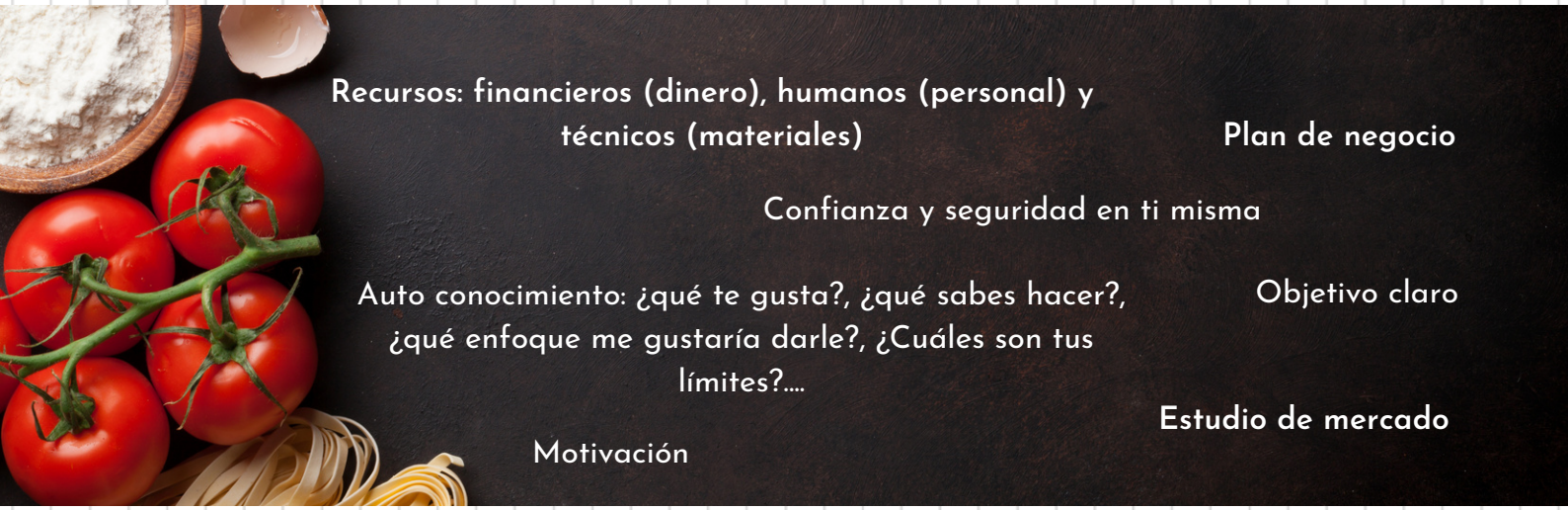
Desde Click@ por Igual queremos ayudarte con algunas nociones de auto emprendimiento para que te sea un poco más fácil el comienzo en este camino

La primera duda que nos puede surgir es...¿qué significa emprender?

Según la RAE, emprender es el acto de "acometer y comenzar una obra, un negocio, un empeño, especialmente si encierran dificultad o peligro".

El objetivo de la persona emprendedora es, a partir de una idea inicial, tener la iniciativa y la decisión de abordar un proyecto empresarial que le permita introducirse en el mercado bien sea fabricando un producto o prestando un servicio.

Resumiendo, ***emprender es crear una empresa para llegar a un objetivo.***



Aspectos clave para emprender



1. Define la línea o tema que te interese desarrollar.

Todo proyecto se desarrolla en torno a una idea. Son muchos los factores que pueden llevarte a declinar por un objetivo concreto: experiencia laboral, nuevas oportunidades de negocio poco abastecido, conocimientos técnicos o idea innovadora...

Las circunstancias personales de cada persona son clave en el surgimiento y desarrollo de tu idea para crear una empresa, por eso recuerda, la motivación es muy importante y debe de gustarte para que no resulte un dolor de cabeza, ya que implica dedicar muchas horas y sacrificio personal.

2. Ten en cuenta las necesidades y demandas de los y las potenciales consumidoras/es.

El análisis de la realidad es necesario para definir una estrategia que lleve a potenciar las fortalezas, superar las debilidades, controlar las amenazas y beneficiarse de las oportunidades.
La herramienta DAFO es ideal para analizar la realidad de tu empresa o producto para poder tomar decisiones de futuro. Ayuda a establecer las estrategias para que éste sea viable. Además se puede convertir en una herramienta de reflexión sobre la situación de una empresa ya creada.

3. Ten un plan de negocio (Objetivos, factibilidad, financiación...)

Es un documento en el que detallarás todos los aspectos clave para la buena salud de tu negocio: define la actividad que vas a desarrollar, la planificación global, los recursos con los que cuentas y plazos, la valoración de riesgos, la capacidad financiera, viabilidad del negocio, estudio de mercado... Este documento es vital porque te servirá para iniciar con buen pie el proyecto y sobre todo, para buscar financiación.
En él puedes incluir el ***Estudio de Mercado:***

- Identificar y aterrizar oportunidades de negocio.
- Conocer el perfil y el comportamiento comercial de tu cliente y clienta objeto.
- Determinar y conocer bien la competencia.
- Nos ayuda para diseñar el plan de negocio y de marketing.



SEGURIDAD EN LA RED

La ciberseguridad nos rodea y está al alcance de todas y todos. Comprenderla no requiere de grandes conocimientos, pero si es importante saber cómo actuar y protegernos ante las distintas amenazas a las que estamos expuestas cuando hacemos uso de nuestros dispositivos y navegamos por Internet. **¿Te animas a seguir nuestras recomendaciones?**

La principal defensa que tenemos como usuarias/os es aprender a distinguir los riesgos que existen y los mecanismos de protección que tenemos a nuestra disposición. A lo largo de las distintas publicaciones que vamos a ir haciendo vamos a ir viendo las distintas opciones que tenemos para sentirnos seguras al utilizar internet.
En esta publicación vamos a resaltar la importancia de tener nuestros dispositivos actualizados y cómo bloquear nuestro móvil para que nadie pueda acceder a él sin nuestro consentimiento.

ACTUALIZACIONES DE NUESTROS DISPOSITIVOS

Hoy en día la mayoría de los dispositivos y aplicaciones tienen la opción de actualizarse automáticamente sin que tengamos que hacer nada pero en otros casos nos enviarán un mensaje o aviso de que el dispositivo necesita ser actualizado. En estos casos te recomendamos que sigas los pasos que te va marcando el aviso con el fin de que se realice la actualización

En el caso en el que no exista la opción de actualización automática y no lleguen los avisos, se puede revisar el estado del dispositivo y si necesita una actualización. Para realizar este proceso hay que seguir unos pasos:

1. Entra en el icono "ajustes" de tu móvil y busca el apartado sobre actualización de aplicaciones.
2. Una vez abierto aparecerá si el dispositivo necesita alguna actualización. Si es así nos dará la opción de "actualizar" y pulsando en la pestaña se iniciará el proceso.

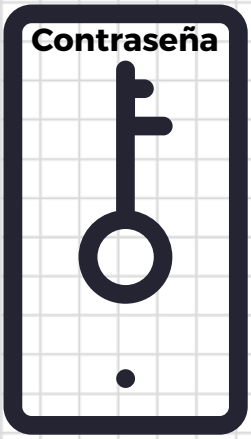




Bloqueo de dispositivos

El bloqueo de nuestro móvil es muy importante para la seguridad ya que en él tenemos mucha información que pertenece a nuestro ámbito privado: contactos, fotos, videos, información bancaría...

Hay varias maneras de bloquear nuestro móvil:



Es la manera más segura de bloquear el dispositivo y se puede complementar con las demás formas. Tienes 3 tipos de contraseña que puede utilizar.

Patrón

Dibujo trazado uniendo diferentes puntos en un cuadro 3x3

PIN

Clave de al menos 4 dígitos.

Contraseña

Clave de 4 dígitos y letras. Debe ser con la mayor dificultad posible y siempre mezclando letras con números



El dispositivo dispone de un lector de huella dactilar. Se configura poniendo varias veces el dedo seleccionado como te indica el dispositivo.

Puedes poner más de una huella.

Desbloqueo con huella dactilar

Si quieres ver más recomendaciones sobre ciberseguridad puedes hacerlo a través de este enlace:



Estas recomendaciones de ciberseguridad te interesan

Los ciberdelincuentes se encuentran siempre al acecho de nuevas formas con las que atacarnos a los usuarios aprovechándose de nuestro desconocimien



RECUERDA...

RECURSOS DE EMPLEO

INFOEMPLEO: https://www.infoempleo.com/

INFOJOBS: https://www.infojobs.net/

JOBTODAY: https://jobtoday.com/es

INDEED: https://es.indeed.com/

LINKEDIN: https://es.linkedin.com/

ADECCO https://www.adecco.es/

RANDSTAD: https://www.randstad.es/

GRUPO EULEN: https://eulen.com/pe/encuentra-tu-empleo/

RECURSOS DE APOYO AL EMPRENDIMIENTO

Portal PYME: http://www.ipyme.org/es-ES/Paginas/Home.aspx

Creación de empresas: http://www.creatuempresa.org/es-es/paginas/cehome.aspx

Cámaras de Comercio: https://www.camara.es/creacion-de-empresas/ventanilla-unica-empresarial-punto-de-atencion-al-emprendedor

Asociación de jóvenes empresarios: http://ajecr.es/servicios/asesoramiento/

CURRICULUM VITAE

Si necesitas hacer un cv o modificar el que tienes en nuestra sección de publicaciones tienes un video donde te explicamos paso a paso cómo hacerlo